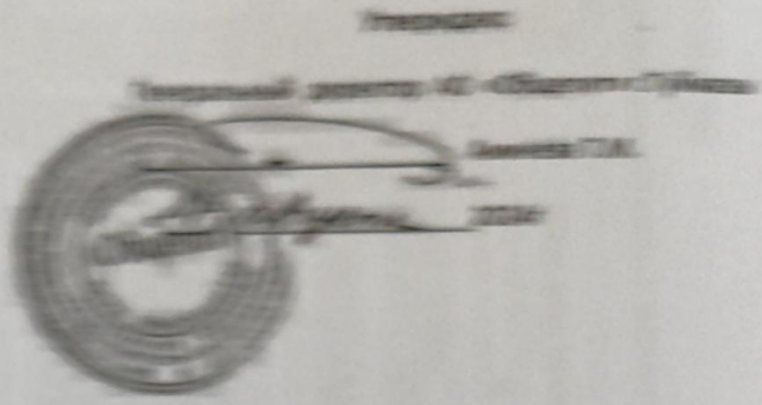
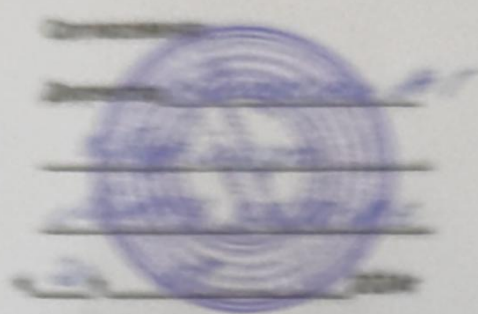




Содержание 11-дневного меню

для организации питания детей, нуждающихся в лечении и

АО "ОБЩЕПИТ"

Основное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Приложение В к СанПиН 2.3.2.4.3590-20

Рацион: Сахарный диабет с 12 лет и старше 2024г(осенне-зимний)

День: 1

Сезон: 01.09-28.02 (осенне-зимний)

Нердлен: 1

Возраст: с 12 лет и старше

№ реп.	Примечание блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)									
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
80,11	Рыба, тушеная с овощами*	60/50	12	6	2	109		2	7		38	194	50	1		
175,03	Каша гречневая вязкая с маслом 150/4*	150/4	5	5	21	145			24		8	113	79	3		
282,06	Чай 200	200									2	3	2			
421,02	Хлеб ржаной обогащенный водорастворимом 40	40	2		18	84					29	50	18	1		
38,03	Рисовый 200	200	1	1	20	94		20	31	0	32	22	18	4		
Итого за Завтрак			20	12	61	432	0	22	31	0	109	382	161	9		
Обед																
27,04	Салат из овощей с йогуртом**1	100	1	5	9	86		10			29	31	17	2		
53,23	Шир из свеклы вареная (без картошки) 250/5	250/5	2	5	6	76		30	5		45	44	20	1		
233,01	Мясо птицы, приготовленное в томатном соусе 60/50	60/50	26	24	3	332		5	56		24	225	29	2		
429,01	Каша Апельс вязкая с маслом 200/5	200/5	6	5	34	202			30		21	139	30	2		
294,17	Напиток лимонный (безсах) 200	200				2		3			3	2	1			
421,07	Хлеб ржаной, обогащенный водорастворимом 50	50	3		22	105					37	83	20	1		
Итого за Обед			38	39	74	803	0	48	90	0	159	504	117	8		
Итого за день			58	51	135	1235	0	70	121	0	268	886	278	17		

Приложение В к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Рацион: Сахарный диабет с 12лет и старше 2024г(осенне-зимний)

Сезон: 01.09-28.02 (осенне-зимний)

Возраст: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
649,03	Морковь отварная с растительным маслом 100	100	1	5	8	86		5			29	60	41	1		
470,02	Каша пшениная вязкая с маслом 180/5	180/5	5	6	30	191					13	108	37	1		
282,06	Чай 200	200									2	3	2			
421,02	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином 40	40	2		18	84					29	50	16	1		
38	Рисово 100	100			10	47		10			16	11	9	2		
Итого за Завтрак		625	8	11	66	408	0	15	30	0	89	230	105	5		
Обед																
66	Суп - щиш домашняя 250	250	3	6	15	123		2	13		9	37	9	1		
118,16	Рагу овощное с отварным мясом 230	230	20	22	19	347		32			48	201	56	4		
282,06	Чай 200	200									2	3	2			
421,07	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином 50	50	3		22	105					37	63	20	1		
38	Рисово 100	100			10	47		10			16	11	9	2		
Итого за Обед		830	26	28	66	622	0	44	13	0	112	315	98	8		
Итого за день			34	39	132	1030	0	59	43	0	201	545	201	13		

АО "ОБЩЕПИТ"

Основное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Сахарный диабет с 12 лет и старше 2024г (осенне-зимний)

День: 3
Неделя: 1Сезон: 01.09-28.02 (осенне-зимний)
Возраст: с 12 лет и старше

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

№ реп.	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Возраст: с 12 лет и старше									
			Б	Ж	У		Витамины (мг)									
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
445,14	Биточки мясные паровые 60	60	10	10	6	151			3		23	104	15	1		
211,01	Макаронные изделия отварные с маслом 150/4	150/4	6	4	37	207			24		10	46	8	1		
282,06	Чай 200	200									2	3	2			
421,02	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином 40	40	2		18	84					29	50	16	1		
38,03	Яблоко 200	200	1	1	20	94		20			32	22	18	4		
Итого за Завтрак		654	19	15	81	536	0	20	27	0	96	225	59	7		
Обед																
21,07	Салат "Здоровье"+	100	2	5	9	83		8			32	42	29	1		
65,36	Суп с гречневой крупой (без картофеля) 250	250	2	6	11	111		5			22	69	38	1		
80,11	Рыба, тушеная с овощами*	60/50	12	6	2	109		2	7		38	194	50	1		
136,02	Картофель отварной с маслом 200/5	200/5	4	4	42	213		42	30		22	1	49	2		
282,06	Чай 200	200									2	3	2			
421,03	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином 55	55	3	1	24	116					40	69	22	2		
Итого за Обед		920	23	22	88	632	0	57	37	0	156	378	190	7		
Итого за день			42	37	169	1168	0	77	64	0	252	603	249	14		

АО"ОБЩЕПИТ"

Основное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
Рацион: Сахарный диабет с 12лет и старше 2024г(осенне-зимний)

День: 4

Неделя: 1

Сезон: 01.09-28.02 (осенне-зимний)

Возраст: с 12лет и старше

Приложение 8 к СанПин 2.3.2.4.3590-20

№ реж.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
227,02	Запеканка творожная 150	150	31	14	13	306		1	51		232	326	35	1		
282,06	Чай 200	200									2	3	2			
3,3	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином с маслом и сыром 40/10/10	40/10/10	5	11	18	194			80		130	112	22	1		
38,02	Рыболо 150	150	1	1	15	71		15			24	17	14	3		
Итого за Завтрак		560	37	26	46	571	0	16	131	0	388	458	73	5		
Обед																
56,41	Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной 250/5	250/5	2	5	8	84		19	5		44	47	23	1		
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	60/30	10	12	8	175		2	3		27	108	17	1		
302,54	Каша гречневая вязкая с маслом 200/5	200/5	6	6	29	191			30		11	150	100	3		
282,06	Чай 200	200														
421,07	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином 50	50	3		22	105					37	63	20	1		
Итого за Обед		800	21	23	67	555	0	21	38	0	121	371	162	6		
Итого за день			58	49	113	1126	0	37	169	0	509	829	235	11		

CONSTITUTION

For more information on the various services we offer, please contact us at 1-800-855-8555 or visit our website at www.8008558555.com.

Исследования В. В. Голубева 2. 972. А. 3690-20

Abstract

(continued from page 10)

№ п/п	Полное наименование объекта	Масса нетто (кг)	Измерения (мм)				Объем (л)	Длина (мм)	Измерения (мм)				Объем (л)	Длина (мм)	Измерения (мм)				Объем (л)	Длина (мм)
			Ширина		Высота				Ширина		Высота				Ширина		Высота			
			A	B	C	D			E	F	G	H			I	J	K	L		
1	Объект 1	100	10	10	10	10	100	10	10	10	10	100	10	10	10	10	100	10	10	
2	Объект 2	200	20	20	20	20	200	20	20	20	20	200	20	20	20	20	200	20	20	
3	Объект 3	300	30	30	30	30	300	30	30	30	30	300	30	30	30	30	300	30	30	
4	Объект 4	400	40	40	40	40	400	40	40	40	40	400	40	40	40	40	400	40	40	
5	Объект 5	500	50	50	50	50	500	50	50	50	50	500	50	50	50	50	500	50	50	

Содержание: анализ и оценка качества продукции (выпуск)
 Проверка: Проверка качества продукции (выпуск) (10/10/2023)

Сводный баланс по состоянию на 31.12.2014										Сводный баланс по состоянию на 31.12.2015									
Состояние на 31.12.2014										Состояние на 31.12.2015									
№	Наименование	Единица измерения	Количество	Стоимость	Средняя цена	Средняя цена	Средняя цена	Средняя цена	Средняя цена	№	Наименование	Единица измерения	Количество	Стоимость	Средняя цена	Средняя цена	Средняя цена	Средняя цена	Средняя цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2014																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2015																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2016																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2017																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2018																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2019																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2020																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2021																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2022																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2023																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2024																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2025																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2026																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2027																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2028																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2029																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2030																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2031																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2032																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2033																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2034																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2035																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2036																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2037																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2038																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2039																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2040																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2041																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2042																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2043																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2044																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2045																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2046																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2047																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2048																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2049																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2050																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2051																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2052																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2053																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2054																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2055																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2056																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2057																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2058																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2059																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2060																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2061																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2062																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2063																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2064																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2065																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2066																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2067																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2068																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2069																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2070																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2071																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2072																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2073																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2074																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2075																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2076																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2077																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2078																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2079																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Состояние на 31.12.2080																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13							

АГОСОБШЕНІТ

Основное меню и пищевая ценность приготовленных блюд.
Рацион: Сахарный диабет с 12 лет и старше 2024г (осенне-зимний)

Примечание: В калорийности 9,307 А (2025) 100

Даты: 2

Меню: 2

Блюдо: 01 00-28 02 (сезон: осень)

Всего: 0, 12 лет и старше

№ реп	Примен. пищи, наименование блюда	Масса продукта	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)									
			Б	Ж	У		В1	В2	В3	В4	В5	В6	В7	В8	В9	В10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Завтрак																
96,2	Мясо тушеное с овощами (без муки) 45/45	45/45	14	15	2	264		2				19	144	21	2	2
175,03	Каша гречневая вареная с маслом 150/4*	150/4	5	5	21	145			24			6	115	15	5	5
282,06	Чай 200	200														
421,02	Хлеб ржаной обогащенный водоемким 40	40	2		13	84						20	65	15	1	1
75,2	Молотый пшеничный витаминизированный	100	3	3	11	60						65	115	15	1	1
Итого за Завтрак		624	24	24	52	513	0	2	64	0	102	315	154	36	8	8
Обед																
529,03	Мясо отварное с растительным маслом 100	100	1	5	8	85		5				20	65	45	1	1
85,38	Суп овощной с пшеном (без картофеля) со сметаной 250/5	250/5	2	5	8	80		20	9			35	45	20	1	1
529,52	Биточек из мяса птицы с томатным соусом 50/50	50/50	10	9	8	195		3	25			35	95	18	1	1
529,12	Каша гречневая вареная без масла с растительным маслом 200/5	200/5	5	5	41	222						11	62	15	2	2
254,1*	Пюре картофельное (без масла) 200	200				2		3				3	2	1		
529,12	Пюре картофельное (без масла) 200	50	3		22	105						35	65	20	1	1
529,12	Пюре картофельное (без масла) 200	50	3		22	105						35	65	20	1	1
Итого за Обед		901	21	25	87	955	0	30	27	0	146	155	115	4	4	4
Итого за день		1525	45	49	139	1478	0	30	111	0	308	369	269	12	12	12

1997

[illegible]

11

Deane T. H. Hall (1924-2000)

Information: The Case of 2002-2003

五

Background and Objectives

[illegible]

АО "ОБЩЕПИТ"

Основное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
Рацион: Сахарный диабет с 12 лет и старше 2024г (осенне-зимний)

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

День: 5
Неделя: 2
Сезон: 01.09-28.02 (осенне-зимний)
Возраст: с 12 лет и старше

№ рек.	Примен пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
675	Мясо отварное 45	45	14	12		159					10	138	16	2		
470,02	Каша пшениная вязкая с маслом 180/5	180/5	5	6	30	191			30		13	106	37	1		
282,06	Чай 200	200									2	3	2			
421,02	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином 40	40	2		18	84					29	50	16	1		
75,2	Молочт пищевой обогащенный витаминами"	100	3	3	11	80			60		110					
Итого за Завтрак		670	24	21	59	514	0	0	90	0	164	297	71	4		
Обед																
66,39	Суп с макаронными изделиями (без картофеля) 250	250	5	7	30	199		5			27	70	24	1		
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом 60/30	60/30	10	9	8	155		3	21		31	97	16	1		
150,08	Рыбу из овощей 210	210	4	9	26	194		41			43	35	42	2		
282,06	Чай 200	200									2	3	2			
421,07	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином 50	50	3		22	105					37	63	20	1		
Итого за Обед		800	22	25	86	653	0	49	21	0	140	268	104	5		
Итого за День			46	46	145	1167	0	49	111	0	304	566	175	9		
Итого за период			456	436	1407	11397	1	581	911	0	2846	6603	2239	132		
Среднее значение за периода			45,6	43,6	140,7	1139,7	0,1	58,1	91,1	0	284,6	660,3	223,9	13,2		

Составил Алиева Альфия Идрисовна



Примечание:

- в качестве заправок для салатов применяется только растительное масло;
- соль используется только йодированная;
- хлеб обогащенный йодказеином;
- дополнительное обогащение напитков витамином «С»;
- примерное меню составлен согласно сборника технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания ООО Фирма «Партнер» г.Уфа 2016г, сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах «Хлебпродинформ» Москва 2004г.